

Paddo's



Naam: Sara Panahi

Klas: 2B

Vak: verzorging

Inhoudsopgave

Wat zijn paddo's?.....	3
Waar komen paddo's vandaan?	3
Wat zit er in paddo's?	4
Hoe gebruik je paddo's?	4
Wat kun je voelen als je paddo's gebruikt?	5
Wat zijn de risico's van paddo's?.....	6



Wat zijn paddo's?

Paddo's zijn een soort paddestoelen. Het woord paddo's is een veel gebruikte verzamelnaam voor soorten paddestoelen die de werking van het bewustzijn beïnvloeden. Ze kunnen vervelende dingen veroorzaken zoals: hallucinaties.

Dat betekent dat de gebruiker dingen voelt en ziet terwijl dat er niet is.

Dus voor de gebruiker lijkt het echt maar het is niet zo. Paddo's worden daarom hallucinogenen ook wel tripmiddelen genoemd. In de natuur komen meer tripmiddelen voor, zoals sommige cactussoorten en kruiden. Bij elkaar worden al deze middelen ook wel 'ecodrugs' genoemd.



Deze middelen worden samen ecodrugs genoemd

Waar komen paddo's vandaan?

Paddestoelen komen in de natuur voor. Het inheemse puntige kaalkopje groeit in gematigde streken, dus ook in Nederland. Paddestoelen behoren tot de oudst bekende tripmiddelen. Vooral in Midden- en Zuid- Amerika spelen ze al duizenden jaren een rol. Meestal bij religieuze gelegenheden, omdat hun magische effect het contact met de goden zou bevorderen. Nu de paddo's 'handel' zijn geworden, worden ze speciaal gekweekt en in smartshops verkocht.



Wat zit er in paddo's?

In de paddo's zitten stoffen die het tripeffect kunnen veroorzaken.

Dit zijn de 2 stoffen:

- psilocybine
- psilocine.

Dingen die psilocybine en/of psilocine bevatten zijn harddrugs.

Het maken verkopen en bezitten van harddrugs is verboden.

De stoffen psilocybine en/of psilocine komen ook in andere paddestoelen voor.

De hoeveelheid aan werkzame stof verschilt van paddestoel tot paddestoel.

Het maakt ook uit of je gedroogde of verse paddestoelen hebt.

Gedroogde paddestoelen zijn geconcentreerd. Dat betekent dat één gram gedroogde paddestoel enkele malen sterker is dan één gram verse paddestoel van dezelfde soort.

Hoe gebruik je paddo's?

Paddo's kun je kopen in smartshops. Paddestoelen en delen ervan kunnen zowel vers als gedroogd worden gegeten, maar je kunt er ook thee van zetten. Soms worden ze in gerechten verwerkt, dat helpt tegen de vieze smaak. Meestal worden paddestoelen verkocht met informatie erbij ingesloten. Het tripeffect treedt bij volwassen gebruikers op bij 4 tot 12 milligram werkzame stof. Afhankelijk van de persoon en de situatie kan het tripeffect vanaf 8 milligram heftig worden. Je voelt 3 tot 7 uur lang het gevoel, waarbij in de eerste twee uur de effecten het heftigst zijn. Als de paddo's eenmaal ingenomen zijn en hun (al dan niet gewenste) effect hebben, is het tegengaan hiervan niet meer mogelijk. In Nederland worden de volgende drie paddestoelen het meest gebruikt:

- de 'Mexicaanse' (*Psilocybe cubensis* of *Stropharia cubensis*)
- het inheemse puntige kaalkopje (*Psilocybe semilanceata*)
- de 'Balinese' of 'Hawaïaanse' (*Copelandia cyanescens* of *Panaeolus cyanescens*)



Cubensis



Kaalkopjes



Cyanescens

Wat kun je voelen als je paddo's gebruikt?

Paddo's versterken je gevoelens en veranderen de manier waarop je de wereld om je heen en jezelf ervaart. De effecten, goed of slecht, hangen samen met het soort paddestoel en de ingenomen hoeveelheid, het lichaamsgewicht van de gebruiker en de maaginhoud. Wanneer je met een lege maag en een laag gewicht paddo's gebruikt is het effect groter dan bij eenzelfde dosis met een volle maag. Bij vrouwen wordt het effect doorgaans sterker ervaren. Hieronder wordt aangegeven over de geestelijke en lichamelijke effecten.

Geestelijke effecten

Plezierige geestelijke effecten kunnen zijn:

- een ontspannen, opgeruimd gevoel en een goed humeur
- typische tripevaringen zoals het anders beleven van tijd, ruimte, kleuren en geluid
- verscherping van zintuigen en intenser voelen
- verdieping van inzicht in jezelf en anderen
- creatieve invallen en gedachtesprongen

Negatieve geestelijke effecten kunnen zijn:

- depressiviteit
- verlies van zelfcontrole
- angstaanvallen, bijvoorbeeld door nare hallucinaties
- verwarring, irritatie, onrust
- achtervolgingswaan
- vrees dat je nooit meer uit de trip zult komen.

Lichamelijke effecten

Er zijn ook lichamelijke effecten die plezierig of vervelend kunnen zijn.

Eventuele plezierige lichamelijke effecten:

- ontspannen spieren en een 'lacherig' gevoel.

Eventuele vervelende lichamelijke effecten:

- een kil en koud gevoel, rillingen
- pijnlijke maag, misselijkheid, dorst
- rubberen benen en een katterig gevoel de volgende dag. Paddo's kunnen om verschillende redenen slecht vallen, bijvoorbeeld door een verkeerde omgeving, extra gevoeligheid van de gebruiker of een te hoge dosis. Wanneer iemand zich niet prettig voelt, is er een grotere kans op een 'bad trip'

Wat zijn de risico's van paddo's?

Paddo's zijn niet verslavend want dat houdt in dat de gebruiker steeds sterker naar het middel verlangt en zich eigenlijk niet meer prettig kan voelen zonder. Dit komt bij paddo's amper voor. Je hebt niet echt een risico op lange termijn. Dus zijn hier paar punten gegeven over risico's waar je op moet passen.

- Bij het zelf plukken van paddestoelen bestaat altijd het risico van verwarring met giftige soorten.
- Bij hoge hoeveelheid kunnen de maag, de lever en de nieren moeite hebben met paddestoelen. Aan een paddestoel is bovendien niet te zien wat het gehalte aan werkzame stof is. Eventueel bijgeleverde schriftelijke informatie kan een aanwijzing geven maar staat niet garant voor veiligheid.
- Omdat de sterkte van de paddo's varieert, bestaat altijd het risico van een te hoge hoeveelheid en dus een te heftige uitwerking. Bij producten waarin paddo's zijn verwerkt kan de gebruiker de hoeveelheid helemaal niet overzien.
- De combinatie van paddo's met andere drugs of alcohol heeft onvoorspelbare effecten, die heel vervelend kunnen zijn.
- Gebruik door jongeren wordt afgeraden. Paddo's kunnen een 'bad trip' veroorzaken, die met angst en verwarring gepaard kan gaan. Vooral voor jongeren, die zichzelf vaak nog niet zo goed kennen, kan dit erg bedreigend zijn.
- Wie psychiatrische of ernstige psychische problemen heeft, moet geen paddo's nemen. Mensen die in het verleden een psychose of depressie hebben gehad, lopen een verhoogd risico op een slechte uitwerking.
- Mensen die in een slechte conditie verkeren, astma, hart-, lever- of nierkwalen hebben of medicijnen gebruiken, kunnen echt beter van paddo's afzien.
- Gebruik tijdens de zwangerschap wordt sterk afgeraden.
- Onder invloed kan men zich onverantwoordelijk gedragen. Als paddo's uitgewerkt lijken, blijft de gebruiker toch nog 5 tot 6 uur loom en ongeconcentreerd. Dus zolang moet verkeersdeelname in ieder geval worden afgeraden.

